



Sport im Park

27.06.-05.08.2022

Rasenfläche hinter der Turnhalle
Schulhof der Kusselbergschule

Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ bietet der **TV 09 Pivitsheide** und der **CVJM** ohne Anmeldung und kostenlos Sportangebote im Freien unter Führung qualifizierter Übungsleiter*innen für Jung und Alt an.
Einfach vorbeikommen und mitmachen.
Ohne Anmeldung! Offen für alle.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
16.45-17.45 Minitramp, Springen & „Co.“ für Kinder/ Jugendliche 18:00-19:00 Uhr Indiaca für Kinder und Jugendliche ab 10 (ab 04.07) 19:15-20:15 Uhr Kraft-, Stabi- und Koordinationstraining (ab 04.07)	17:00-18:00 Uhr Trendsportart für Jugendliche ab 12 19:00-20:00 Uhr Fitness & Tanz 19.7-9.8.2022 (Schulhof)	17:00-18:00 Uhr „Bälle, Bälle“ für Kinder/ Jugendliche 7-12 Jahre 18:15-19:15 Uhr Hula Hoop	15:45-16:45 Uhr „Kinder in Bewegung“ (3-6 Jahre) 17:00-18:00 Uhr „Familien in Bewegung“ (Eltern mit Kinder bis 3 Jahre)	14:00-15:00 Uhr Hip-Hop / K-Pop Einsteiger

Bitte eine Matte und/oder großes Handtuch sowie etwas zu trinken mitbringen!
Auskünfte beim TV 09 Pivisheide unter Tel.-Nr. 05232 – 990 523 (Sylke Buschmann)
oder beim CVJM Pivitsheide 05232-86235(Stephan Kästner)



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





Sport im Park

27.06.- 05.08.2022

Rasenfläche hinter der Turnhalle
Schulhof der Kusselbergschule

Angebotsbeschreibung:

Minitramp, Springen & , Co. : Wollest du immer schon Sprünge auf dem Minitramp/Geräten erlernen oder Erfahrungen mit Speed-Seilen und Rope Skipping machen? Dann bist du hier genau richtig!

Fitness und Tanz: Hier handelt es sich um eine Kombination von Koordination, tollen Moves und Choreographien zu fetziger Musik. Gute Laune ist vorprogrammiert.

Kinder und Familien in Bewegung: Endlich wieder bewegen, toben, spielen, rollen, krabbeln, klettern, springen, Ball spielen und vieles mehr. Kleine Bewegungslandschaften, Bewegungslieder & Co.

Hula Hoop: Koordination und Kondition mit dem neuen Trend Hula Hoop, dem neuen Reifentrend. Gerne den eigenen Reifen mitbringen, wenn vorhanden. Einige „Leihreifen“ sind vorhanden.

„Balle, Bälle“ : Ballspiele, Ball-Staffeln, Experimentieren mit dem Ball. Bringt gerne neue Ballideen und neue Ballspiele mit in das Angebot.

K-Pop/Hip-Hop: Ein etwas anderer, besonderer Tanzstil, der einfach gute Laune macht.

Trendsport: Kinbal, Speedminton, Spikeball, Ultimate Frisbee, ... jeder Termin eine neue Sportart!

Indiaca für Kinder und Jugendliche ab 10: Entdecke eine Sportart die ihren Ursprung an den Stränden von Südamerika hat.

Kraft-,Stabi-, und Koordinationstraining: Mit abwechslungsreichen Übungen machst du ein moderates bis intensives Kraft-, Stabi- und Koordinationstraining.

Auskünfte beim TV 09 Pivitsheide unter Tel.-Nr. 05232 – 990 523 (Sylke Buschmann) oder beim CVJM Pivitsheide 05232-86235 (Stephan Kästner)



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

