

# Hygienekonzept des CVJM Sylbach e.V.

## Trainingsbetrieb Indiacca

Verein CVJM Sylbach e.V.

Ansprechpartner  
für Hygienekonzept Kai Friedrich Wehmeier

Mail kaifwehmeier@web.de

Kontaktnummer 05232 963993 oder 0163 6026102

Adresse Sportstätte Halle der Grundschule Waddenhausen  
Altdorferstr. 60  
32791 Lage

Bad Salzuflen, den 05.08.2020  
Ort Datum

  
Unterschrift

### **Vor der Trainingseinheit:**

- Bevor die Halle oder die Kabinen betreten werden, muss die Vorgruppe komplett das Gebäude verlassen haben.
- Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem im Eingangsbereich des Sportgeländes, ausgestattet.
- Alle Trainer und Übungsleiter sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainingsbetrieb eingewiesen.
- Vor Beginn der Trainingseinheit werden alle Personen, die in den aktiven Trainingsbetriebs involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert.
- Eine Teilnahme am Trainings ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
  - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome

- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
- Es bestand bei keinem Teilnehmer für mindestens zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sporeinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Beim Betreten der Halle erfolgt eine Handreinigung und Handdesinfektion.
- Um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können muss sich jeder Teilnehmer zum Training über die App „Kadermanager“ oder bei dem Verantwortlichen telefonisch oder per Mail anmelden. Die Anwesenheit wird vor dem Training kontrolliert und eine Teilnehmerliste erstellt. Aus Gründen des Datenschutzes wird diese Liste nach 14 Tagen vernichtet.
- Die Teilnehmerzahl pro Training ist auf max. 30 Teilnehmer begrenzt. Teilnehmen können nur Spieler und Spieler, die sich vorher angemeldet haben.
- Teilnehmende reisen möglichst in Sportbekleidung zur Sporeinheit an. Bei Fahrgemeinschaften sind die aktuellen Vorgaben der Corona-Schutzverordnung anzuwenden. Umkleide und Dusche stehen unter Einhaltung der aktuellen Abstandsregel zur Verfügung.
- Die Indica-Bälle werden vor der Trainingseinheit desinfiziert. Die Übungsleiter weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert z. B. mit Hütchen.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporeinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- Jegliche Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Die genutzten Räumlichkeiten werden gelüftet
- Der Aufbau der Netzanlage erfolgt ausschließlich durch die Übungsleiter

### **Während der Trainingseinheit**

- Gäste und Zuschauer sind nicht gestattet
- Jeder/Jede hat darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Sämtliche Körperkontakte sollten während der Sporteinheit unterbleiben. Bei den Kontaktsportarten Indica und Volleyball ist das allerdings nicht immer vermeidbar.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden (Aerosol Bildung)
- Die Husten- und Niesetikette in die Armbeuge ist einzuhalten
- Trinkpausen oder andere Unterbrechungen werden zum Desinfizieren der Indica-Bälle genutzt.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem Trainer/Übungsleiter geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäranlagen.
- Auch in den Sanitäranlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.

### **Nach der Trainingseinheit**

- Der Trainingsbetrieb endet 10 Minuten vor dem im Belegungsplan festgelegten Zeitpunkt
- Nach Beendigung des Trainings muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden
- Die genutzten Räumlichkeiten werden gelüftet
- Nach der Trainingseinheit werden die Indica-Bälle desinfiziert
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln. Eine Gruppenbildung ist zu vermeiden.